

Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

Pondělí 21.9.2020

- Přesnídáv.** Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, okurek, čaj (A: 01,04,10)
Polévka Hovězí vývar s tarhoňou (A: 01,09)
Oběd Zšmš Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, vařené brambory, moučník, džus (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík, máslo, plátkový sýr, hruška, mléko (A: 01,07)

Úterý 22.9.2020

- Přesnídáv.** Pletýnka, liptovská pomazánka, banán, kakao (A: 01,07)
Polévka Čočková (A: 01)
Oběd Zšmš Krůtí maso na bylinkách, dušená rýže, švestka, kefirové ochucené mléko, čaj (A: 01,07,10)
Svačina Chléb, vitamínová pomazánka, rajče, mléko (A: 01,07)

Středa 23.9.2020

- Přesnídáv.** Loupáček, nektarinka, mléko (A: 01,07)
Polévka Dýňová (A: 01,07,09)
Oběd Zšmš Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, žervé, hruška, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 24.9.2020

- Přesnídáv.** Tmavý chléb, vaječná pomazánka, paprika, bikáva (A: 01,03,07)
Polévka Česnečka (A: 01,03)
Oběd Zšmš Karbenátek z hovězího masa, rajská omáčka, těstoviny, džus (A: 01,03,09)
Svačina Rohlík, máslo, sýrová tyčinka, ředkvička (A: 01,07)

Pátek 25.9.2020

- Přesnídáv.** Cereálie s mlékem, jablko (A: 01,07)
Polévka Zahradnická (A: 01,03)
Oběd Zšmš Zapečená treska se sýrem, vařené brambory, rajčatový salát, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb, pažitkové máslo, nektarinka, džus (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčaríková Tatána
Provázni a kuchařka : Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy : Mgr. Jitka Širůčková

